

**Le parcours des femmes heureuses et ricanieuses 70km**  
 Josette et Pauline avec la collaboration de Gilles

<b>KM</b>	<b>Direction</b>	<b>Nom du chemin</b>
<b>0</b>	<b>Droite</b>	<b>327 nord</b>
<b>3</b>	<b>Droite</b>	<b>Rue du Village</b>
<b>11,3</b>	<b>Droite</b>	<b>Chemin de la Montagne</b>
<b>15,8</b>	<b>Droite</b>	<b>Ch. Barkmere</b>
	<b>Gauche</b>	<b>Village Barkmere</b>
<b>17</b>		<b>Pause santé : Admirez le paysage</b>
<b>18,2</b>	<b>Gauche</b>	<b>Stop</b>
<b>21</b>	<b>Droite</b>	<b>327 Nord</b>
<b>32,2</b>	<b>Gauche</b>	<b>Pont couvert</b>
<b>33,1</b>	<b>Droite</b>	<b>Tour du Carré</b>
	<b>Gauche</b>	<b>Stop - Chemin Carol</b>
	<b>Droite</b>	<b>Chem. Brébeuf -323 Nord</b>
<b>38,4</b>	<b>Droite</b>	<b>Rue St-Jovite</b>
<b>Dîner pour le parcours régulier - Métro et parc en biais pour pause dîner</b>		
	<b>Droite</b>	<b>Rue Léonard - Lumière Métro</b>
<b>43,4</b>	<b>Droite</b>	<b>Passer de nouveau sous le pont couvert</b>
<b>44,3</b>	<b>Gauche</b>	<b>Tour du Carré - vers Brébeuf</b>
<b>50,3</b>	<b>Gauche</b>	<b>Stop</b>
	<b>Gauche</b>	<b>Chemin de la Rouge vers Huberdeau, juste avant l'épicerie.</b>
<b>64,3</b>	<b>Gauche</b>	<b>Chemin du lac à la Loutre</b>
<b>65,3</b>	<b>Droite</b>	<b>Rue Fer à Cheval pour monter au point de vue Le Calvaire</b>
	<b>Droite</b>	<b>Rue du Sommet (50 pieds de gravel)</b>
	<b>Gauche</b>	<b>Rue asphaltée VUE ÉPOUSTOUFLANTE!</b>
		<b>Reprendre la route du Lac à la Loutre</b>
	<b>Gauche</b>	<b>rue Dupont</b>
		<b>Direction Arundel</b>
<b>67,6</b>	<b>Droite</b>	<b>Stop</b>
<b>70,6</b>	<b>Gauche</b>	<b>Stop-364 est - vers Resto</b>

**Bonne Bière!**

Nous vous convions a un souper au restaurant Alfreds Beefeater, celui-ci se situe au milieu des prés dans une atmosphère campagnarde et un décor rustique.

Au plaisir de partager un repas avec vous.

Point de départ: <http://www.alfredsbeefeater.com/>

Pied dans les pédales a 10:00 am

115 Morrison Road

(819) 687-2552

(800) 667-2552

Arundel, Quebec JoT 1A0