

<b>Parcours long 81km</b>			
<b>Calibre : difficile</b>			
Départ : Docteur-Gervais à droite	00	Rue du village – Mont-tremblant, à droite	
Rue Lafleur à gauche	0,6		
Rue Mercier à droite	0,8	Ch. de la Chapelle,	
Rue Labelle à gauche	0,9	dir. Lac-Supérieur à gauche	42,7
Rue de l'école à droite	1,1	Ch. des Voyageurs à droite	43,2
Rue Charbonneau à gauche	1,2	Curé Deslauriers à droite	43,3
Rue Suppère à droite	1,5	Ch. Duplessis à gauche	43,5
Rue Mercure à gauche	1,9	Au rond-point tout droit	45,2
Rue de Saint-Jovite à droite	2,1	Dir. Lac-Supérieur à droite	57,3
Prendre la 117 vers Tremblant	2,7	Possibilité d'allonger le parcours	
Aux feux de circulation,		avec le tour du Lac Supérieur	
direction La Conception	4,3	ch. du Tour-du-lac	58,3
Ch. du Lac-Duhamel à droite	5,2	Ch. David à droite	69,3
Ch. des Hirondelles à droite	7,7	Montée Kavanagh à gauche	76,4
Ch. des Perdrix à gauche	7,9	Rue Coupal à droite	76,6
À la 117, tout droit sur Montagne d'argent	8,2	Rue Labelle à gauche	79,6
Rue des Lilas à droite	15,3	Rue Mercier à gauche	80,4
Rue du Centenaire à droite	15,8	Rue Lafleur à gauche	
Rue des Tulipes à gauche,		Docteur-Gervais à droite	
après le pont couvert	16	Arrivée	81,4
Rue des Tulipes à gauche	16,4		
Ch. de la Station à droite	23,2		
Ch. des Franciscains à droite	27,7		
*****Grosses montées sur 3km*****			
Au bout du rond-point, à droite	31,3		
Ch. O'reilly à droite	32,7		
Ch. Bréard à gauche	33,8		
Au P'tit Train, tout droit, ch. du Lac-Gélinas	34,9		
Ch. du Pont-de-fer à gauche	35,9		
Ch. du Village à gauche	36,5		
Dîner	38,8		
<b>DÎNER À LA PLAGE DU LAC MERCIER</b>			

<b>Parcours court (55 km)</b>			
<b>Calibre : intermédiaire</b>			
Départ : Docteur-Gervais à droite	00	Parcours Intermédiaire	
Rue Lafleur à gauche	0,6	Ch. du Village à gauche	30,8
Rue Mercier à droite	0,8	Montée Ryan à dr.	34,8
Rue Labelle à gauche	0,9	Carrefour giratoire à gauche	
Rue de l'école à droite	1,1	( dir.Lac Ouimet)	36,7
Rue Charbonneau à gauche	1,2	8 <sup>e</sup> rang à gauche	42,9
Rue Suppère à droite	1,5	Mtée Kavanagh à droite	46,1
Rue Mercure à gauche	1,9	Rue Coupal à droite	52,3
Rue de Saint-Jovite à droite	2,1	Rue Labelle à gauche	53,3
Prendre la 117 vers Tremblant	2,7	Rue Mercier à gauche	54,1
Aux feux de circulation,		Rue Lafleur à droite	
direction La Conception	4,3	Rue Docteur-Gervais à droite	
Ch. du Lac-Duhamel à droite	5,2	Poly - Fin	55,1
Ch. des Hirondelles à droite	7,7		
Ch. des Perdrix à gauche	7,9		
À la 117, tout droit			
sur Montagne d'argent	8,2		
Rue des Lilas à droite	15,3		
Rue du Centenaire à droite	15,8		
Rue des Tulipes à gauche,			
après le pont couvert	16		
Rue des Tulipes à gauche	16,4		
Ch. de la Station à droite	23,2		
Ch. du Village à gauche	27,5		
Dîner	30,8		
<b>DÎNER À LA PLAGE DU LAC MERCIER</b>			