

Ste-Sophie 33km (inverse)

Distance	Instructions
0.0 km	1 Départ Aréna Jacques-Locas, à droite rue Filion Saint-Jérôme
0.2	2 Tournez Gauche (Sud) Rue Madeleine
1.5	3 Tournez Droite (Ouest) Rue Parent
1.7	4 Tournez Gauche (Sud) 1er Boul
2.7	5 Tournez Gauche (Sud-Est) 20 Ave.
3.9	6 Tournez Gauche (Est) Boul St-Antoine
	Tournez Droite 24e Avenue
4.3	Tournez Gauche (Est) 22 Rue (poste de pompier)
6.6	7 Tournez Droite (Sud-Est) Montée Valois
8.8	8 Tournez Gauche (Nord-Est) Rang Ste-Marguerite
10.9	Tournez Gauche (Nord-Ouest) Montée Lafrance
11.3	Tournez Droite 1 ère Rue OPTION : Pour raccourcir le trajet de 6km, tournez à Gauche à la rue Val des Lacs.
16.2	9 Tournez Gauche Mtée
18.2	Tournez Gauche (après l'église, rue avant la 158)
18.4	Tournez Droite , traversez la 158
18.8	10 4e Rue (Ouest)
22.7	11 Tournez Droite Val des Lacs (Nord-Ouest)
27.0	12 Tournez Gauche Godard (Sud)
28.2	13 Tournez Gauche Côte Saint André (Est)
31.5	14 Tournez Gauche (Sud) Rue Melançon
32.5	15 Tournez Gauche (Est) Rue Filion
33.0	16 Arrivée

