

## Blv. La Salette / St-Canut 36km

| Distance | Instructions  |
|----------|---|
| 0,0 km   | <b>1</b> Départ Aréna Jacques-Locas                                   |
| 0,1      | Tournez <b>DROITE</b> (Nord) Rue Filion                               |
| 0,5      | <b>2</b> Tournez <b>DROITE</b> (Nord-Est) Rue Melançon                |
| 1,4      | <b>3</b> Tournez <b>GAUCHE</b> (Ouest) Rue Bélanger                   |
| 2,8      | Devient Boul Lajeunesse   |
| 3,2      | <b>4</b> Tournez <b>DROITE</b> (Nord) Rue Laviolette                  |
| 4,2      | <b>5</b> Tournez <b>GAUCHE</b> Montée Meunier (Ouest)                 |
| 5,2      | Tournez <b>GAUCHE</b> (Sud) Boul Daniel Johnson                       |
| 6,3      | Tournez <b>DROITE</b> (Ouest) Rue Lajeunesse                          |
| 8,1      | Tournez <b>DROITE</b> (Nord) rue Lamontagne                           |
| 8,8      | <b>6</b> Tournez <b>GAUCHE</b> (Ouest) Boul La Salette                |
| 10,9     | <b>7</b> Tournez <b>GAUCHE</b> (Sud) Ch. des Lacs devient Mtée Filion |
| 14,5     | <b>8</b> Tournez <b>DROITE</b> (Ouest) Mtée St-Nicolas                |
| 15,4     | <b>9</b> Tournez <b>GAUCHE</b> Côte St-Paul                           |
| 19,1     | <b>10</b> Tournez <b>GAUCHE</b> (Sud) Mtée de l'Église                |
| 23,6     | <b>11</b> Tournez <b>GAUCHE</b> (Nord-Ouest) ch. Rivière-Nord         |
| 32,3     | <b>12</b> Tournez <b>GAUCHE</b> Blv J.B. Rolland                      |
|          | Tournez <b>DROITE</b> rue Brière                                      |
| 34,3     | Tournez <b>DROITE</b> (Est) Rue St-Joseph                             |
| 34,7     | Tournez <b>DROITE</b> (Sud-Est) Rue Labelle                           |
| 34,9     | Tournez <b>GAUCHE</b> (Est) Rue Latour                                |
| 36,1     | <b>13</b> Tournez <b>GAUCHE</b> (Nord-Est) 1 <sup>ER</sup> Boul.      |

|      |  |
|------|--|
| 37,1 | <b>14</b> Tournez <b>DROITE</b> (Est) Rue Parent     |
| 37,3 | <b>15</b> Tournez <b>GAUCHE</b> (Nord) Rue Madeleine |
| 38,6 | <b>16</b> Arrivée                                    |



